

Syndrom suchého oka

Výskyt syndromu suchého oka se v populaci pohybuje v rozmezí od 5 do 50 %¹. Spouštěčem může být **klimatizované prostředí s nízkou vlhkostí vzduchu, dlouhodobá práce na počítači**, ale třeba i **hormonální změny, léky, nebo oční operace**.

Slzný film se skládá ze dvou vrstev, které mají za úkol výživu rohovkové tkáně, ochranu očí před okolními nečistotami a zlepšení zrakové ostrosti.

Jednotlivé vrstvy by měly být dostatečně silné a hodnotí se také jejich kvalita. Povrchová **vrstva je lipidová**, zabraňující rychlému odpařování slz. Pod ní se nachází **vrstva vodně mucinová**. Pokud je jakákoli složka slzného filmu v nedostatečné tloušťce, nebo je poškozená, může vzniknout tzv. syndrom suchého oka.



Vliv na kvalitu života

Lidé trpící syndromem suchého oka až 3x častěji pociťují obtíže při běžných denních činnostech, jako jsou:

- čtení a psaní
- soustředěná činnost
- vliv na řízení dopravních prostředků
- používání digitálních technologií

Rizikové faktory

- Kolik hodin denně trávíte u počítače, televize či jiné obrazovky?
- Nosíte kontaktní čočky?
- Pracujete v příliš suchém prostředí? Máte často zapnutou klimatizaci?
- Trápí vás alergie?
- Procházíte hormonálními změnami, například menopauzou?

Symptomy

- pálení a řezání očí
- pocit cizího tělíska v oku
- suchost očí / pocit písku v očích
- únava očí
- nadměrné slzení
- nestabilní vidění



Slzící oči



Suché oči

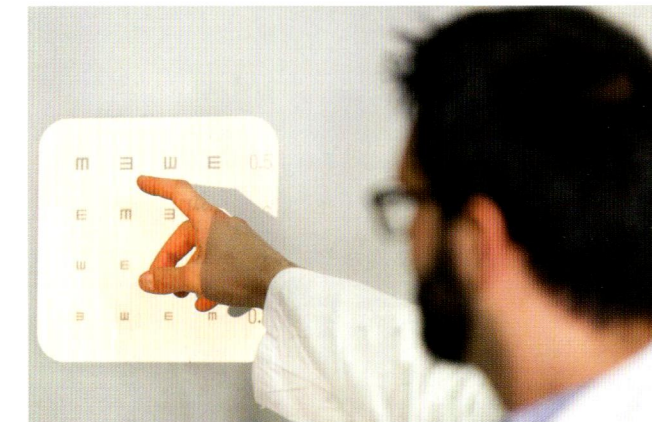


Unavené oči

Jak probíhá diagnostika v Alphega lékárnách

Alphega lékárník s vámi projde krátký diagnostický test, který trvá přibližně 5 až 10 minut. Pohodlně se usadíte a za použití tabletu či jiné obrazovky vám lékárník promítne sérii cvičení, kterými bude zjišťovat reakce vašich očí. Jedná se o jednoduché úkoly, jako je čtení textu se zakrytím jednoho oka.

Následně vám lékárník vysvětlí, jak můžete eliminovat nepříjemné pocity spojené se syndromem suchého oka a jaký typ očních kapek je pro vás vhodný. **Nevhodná volba očních kapek nemusí zajistit požadovanou úlevu a ochranu očního povrchu.**



Tato screeningová metoda má za cíl zjistit kvalitu slzného filmu vašich očí. Zhoršená kvalita slzného filmu vede k diskomfortu při každodenních činnostech.

KDE PŘÁVĚ MĚŘÍME?

Najděte ve svém okolí nejbližší Alphega lékárnou, kde nabízíme diagnostiku syndromu suchého oka.

www.sucheoci-alphega.cz

Měření syndromu suchého oka je screeningovou metodou, která nestanovuje diagnózu ani nenahrazuje lékařské vyšetření.